

**Campionati Regionali Individuali e di Società di Staffette Master  
e gare di contorno  
Ariano Irpino 27 aprile 2019**

**Programma tecnico**

Master M/F:

4x100 - 4x400 – 4x800 (F) – **4x1500 (M)**

**Gare di contorno:**

Assoluti M/F: 3000:

Cadetti/e: alto - triplo – giavellotto - martello

**Programma orario**

<b>14.30</b>	<b>Ritrovo</b>		
<b>15.30</b>	<b>Termine conferme iscrizioni</b>		
16.00	4x800 F	Triplo C/e e C/i	Martello C/e e C/i
16.20	4x1500 M		
17.00	4x100 F		
17.15	4x100 M	Alto C/e e C/i	Giav C/e e C/i
17.30	4x400 F		
17.45	4x400 M		
18.00	3000 F + M		
18.20	3000 M 2 <sup>a</sup> serie eventuale con i migliori accreditati		

**CRONOMETRAGGIO MANUALE**

Iscrizioni on line entro le ore 12 di giovedì 25.4.19

Per le iscrizioni sul posto sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

Alle iscrizioni degli atleti fuori regione sarà applicata la tassa di euro 5 ad atleta/gara (3 euro per i cadetti).

**Regolamenti**

**CAMPIONATO REGIONALE MASTER STAFFETTE**

**NORME TECNICHE E DI PARTECIPAZIONE**

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

3.3 Ogni atleta può partecipare a tre staffette.

3.4 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età.

La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 1 ora prima dell'orario della gara.

3.4.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

3.5 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrizzate con i coefficienti WMA;

4. Ai fini della classifica Maschile e femminile ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 3 (tre) staffette diverse, seguono le società con 2 (due) punteggi. Non saranno classificate le società con un solo punteggio.